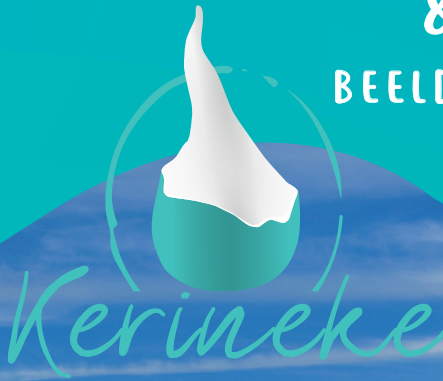


BEWUSTZIJNSTRAINING & COACHING BEELDEND KUNSTENAAR



Kunstenaar ondersteuning

- ~ Wil je een diepere laag in je creativiteit aanboren?
 - ~ Wil je meer zichtbaar zijn met je kunst?
 - ~ Heb je last van een 'kunstenaars' block?
 - ~ Wil je je eigen stijl ontwikkelen?
 - ~ Zie je elke keer obstakels wanneer je er vol voor wilt gaan?
 - ~ Wil je je eigen atelier opzetten en twijfel je of je dat wel kunt?
-
- ~ Wil je jouw impressie van wat je ziet, voelt en ervaart in je werk naar voren laten komen?
 - ~ Wil je ontdekken wat je belemmert om echt in de wereld te zetten wat jij te vertellen hebt?



Kom dan langs om over de mogelijkheden te praten,

omdat ik ook jouw kunst gun voluit zichtbaar te zijn.



Hoe?

- ~ Ervaar hoe kleine rustmomenten voor je brein in je dagelijks leven je creativiteit vergroot.
- ~ Onderzoek welke belemmerende gedachtes en gevoelens en het gevecht ertegen je stoppen. Ervaar hoe het loslaten van het gevecht je ruimte en rust geeft.
- ~ Ontdek wat voor jou belangrijk is, welke persoonlijke waarden je graag groter in je kunst en je leven terug zou zien en hoe die waarden jou kunnen motiveren.
- ~ Gaat het er om jou voluit voor je kunstenaarschap te laten gaan. Om vanuit rust en balans jouw eigen kunsttaal neer te zetten.

Kerineke

Rust en verstillings is wat ik in mijn beeldende kunst uitstraal en al meer een levensvisie is geworden, gevoed door allerlei (gecertificeerde) vormen van bewustzijnsontwikkeling. Wat begon in beginjaren '90 heeft geresulteerd in waar ik nu sta: een leven in rust, balans en stabiliteit. Mijn eigen ervaringen tijdens deze reis, de kennis die ik heb opgedaan en mijn achtergrond als kunstenaar, deel en gebruik ik in mijn coaching.